

Pruvia, a 14 de diciembre de 2020

G.- 27/2020

# Campaña Cesación tabáquica

## ¿Estás pensando en dejar de fumar?

Estimado/a socio/a,

Desde COFAS junto con el Grupo UNNEFAR, impulsamos entre las farmacias socias una **campaña sanitaria** centrada en **cesación tabáquica** con materiales informativos y la **formación** precisa para realizar una intervención para dejar de fumar en la farmacia comunitaria.

La campaña arrancará en las farmacias en enero, aprovechando que es un mes vinculado a los buenos propósitos. Se trata de aportar al farmacéutico pautas y recursos que le permitan ayudar al paciente durante el proceso, potenciar las motivaciones por las que quiere dejar de fumar, llevar a cabo un abordaje cognitivo/conductual, asesorar, guiar, explicar e instruir en las distintas alternativas de terapia farmacológica, realizar un seguimiento del paciente y prevenir las recaídas...

Enviaremos los materiales **-GRATUITOS para la farmacia-** tras la sesión de formación prevista para el 13 de enero pero, para poder encargar el número necesario, necesitamos confirmación de la farmacia antes del **22 de diciembre**.

### El material de la campaña incluye:

- Cartel A3: 3 unidades
- Stopper: 3 unidades
- Díptico consejo para pacientes: 50 unidades
- Folleto test fumador: 50 unidades
- Motivación 3 meses (documento de apoyo para el seguimiento del paciente): 1 unidad

**Formación "Seguimiento Farmacoterapéutico en Tabaquismo por Farmacéuticos de Farmacia Comunitaria"**, impartida por **Manuel Chaves Castro**, Farmacéutico Comunitario y Especialista Universitario en tabaquismo y se podrá seguir en directo desde El Cubo de Unnefar.

### Fecha, Lugar y Horario:

- Fecha:
  - ✓ 13 de enero.
- Lugar: ONLINE.
- Horario: De 16:00h. a 17:30h.



Para la reserva de los materiales y la confirmación de la asistencia date de alta a través de la web [www.cofas.es](http://www.cofas.es) en la sección de **Actualidad** en el apartado de **Agenda** o escaneando el código QR del comunicado.

Esperamos poder contar contigo.

Atentamente,

COFAS

Síguenos en



@iCOFAS



@cofas\_1966